

2025年度(令和7年度)

図書館講座

長泉町民図書館

会場：コミュニティながいずみ 3 階ホール (JR御殿場線下土狩駅前)

受講料：1 人一律1,000円 (全6回)

定員：100名 (定員になるまで途中参加可能)

申込：図書館カウンター、電話、申込フォームで受付

* 5月10日(土)より受付開始

申込フォーム



第1回 もっと暮らしに図書館を ～図書館を活用しましょう～

日時 令和7年6月13日(金) 19:00～20:30

講師 長泉町民図書館司書

ランガナタンの図書館学5原則に”図書館は成長する有機体である”という言葉があります。地域社会のニーズに応じて図書館はどのように変わっているのでしょうか？
上手な図書館の活用方法をご案内します。



第2回 スポーツと健康

日時 令和7年6月27日(金) 19:00～20:30

講師 アスルクラロ沼津
人材育成担当 芹沢 翼 氏

『適度な運動』は身体・脳・心などに対してさまざまな好影響を及ぼします。継続しやすい軽運動を正しく一緒に行い、心身ともに健康になりましょう。



第3回 「こころ」の病について知ろう

日時 令和7年7月15日(火) 19:00～20:30

講師 常葉大学大学院健康科学研究科臨床心理学専攻教授
(公認心理師・臨床心理士) 太田秀樹 氏

日時 「こころ」の病の重篤なものとして統合失調症が挙げられます。その病を世間がどう捉えてきたのかという歴史を簡単に振り返りながら、「こころ」の病が精神の異常という見方から身近なものであるという見方へと理解を深めていきます。

